

# KURSPROGRAMM SEGELN

## OST Frühlingssemester 25



### WOLLTEST DU SCHON IMMER SEGELN LERNEN?

Nur mit Hilfe des Windes das Boot gezielt durch die Wellen steuern und die Kraft der Natur hautnah erleben?

**Dann bist du bei uns genau richtig!**

Wir bringen dir die Grundlagen des Segelns bei oder helfen dir deine bereits gesammelte Segelerfahrung auszubauen. Ein abwechslungsreiches Programm mit ausgiebiger Segelpraxis und interessanten Theorieteilern zu Taktik und vielem mehr wartet auf dich.

### TRAINING

Die Trainings werden von erfahrenen Sportseglern der OST und des Yachtclubs geleitet und betreut. Im Zentrum aller Kurse steht der Spass und die gemeinsame Zeit auf dem Wasser. Jeder Kurs dauert 6 Trainingseinheiten.

### EINSTEIGERKURS

220 (320\*) CHF

In kurzen Theorieeinheiten und ausgedehnten praktischen Übungen vermitteln wir alle Grundlagen und wesentlichen Aspekte des Segelsports.

Wann: Montag/Donnerstag 17:00 - ca. 21:00 Uhr

Einsteigerkurs 1 (Mo): 14.04 | 28.04 | 05.05 | 12.05 | 19.05 | 26.05

Einsteigerkurs 2 (Do): 17.04 | 24.04 | 01.05 | 08.05 | 15.05 | 22.05

### VERTIEFUNGSKURS

200 (300\*) CHF

Im Vertiefungskurs verfeinern wir deine bereits erworbenen Segelfähigkeiten. Mit gezielten Übungen präzisieren wir Deine Manöver, verbessern und automatisieren Deine Manöverabläufe.

Wann: Dienstag 17:00 - ca. 21:00 Uhr

Vertiefungskurs: 15.04 | 22.04 | 29.04 | 06.05 | 13.05 | 20.05

### AUFBAUKURS

150 CHF

Unser Aufbaukurs setzt dort an, wo der Vertiefungskurs endet. Dieser Kurs richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer und legt einen besonderen Schwerpunkt auf das Regattasegeln.

Wann: Freitag 17:00 - ca. 21:00 Uhr (exkl. Feiertage)

Aufbaukurs: 25.04 | 02.05 | 09.05 | 16.05 | 23.05 | 30.05

### D-SCHEIN KURS

Preise werden online bekanntgegeben

Mitglieder des Segelvereins ost sailing haben die einzigartige Gelegenheit, den D-Schein in einer intensiven Woche im Engadin zu erlangen. Am Ende der Kurswoche findet die offizielle praktische Prüfung statt.

**Auf unserer Webseite gibt es zusätzliche Informationen**



### RAHMENINFORMATIONEN

**WO:**  
YCR Clubhaus,  
Fischmarktplatz 8, 8640 Rapperswil

**INBEGRIFFEN**  
Segeljolle, Unser Handbuch „Praxisguide“ (Einsteigerkurs), Training, Begleitboot, 2 Trainer

**MATERIALMIETE**  
Falls du keine eigene Segelkleidung besitzt, vermieten wir die nötige Ausrüstung pro Kurseinheit.

Komplettausrüstung für 65 SFR. (Mitglieder Verein ost sailing gratis) bestehend aus:

- Neoprenanzug
- Segelschuhe
- Schwimmweste
- Spraytop

**MITGLIEDSCHAFT OST SAILING**  
Werde bei uns Mitglied. Wir haben interessante Angebote. z.B. Benutzung der Segelkleidung, fachübergreifende Gemeinschaft, 10% Rabatt bei Kielwasser AG und als Pirat Zutritt ans Rattenfest.

### ANMELDUNG

Anmeldung und weitere Infos:



**[ Anmeldefenster geöffnet vom  
01.04.2025 bis 11.04.25 um 23:59! ]**

Alle mit \* bezeichneten Preise beziehen sich auf NICHT-Studierende



ostsailing  
rapperswil